

ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК

6 ПОДСКАЗОК ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ

РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ ТАК НЕ «НАЗЛО» ВАМ **1**

- ✓ Это особенность нервной системы.
- ✓ Гиперактивность – НЕ результат плохого воспитания.
- ✓ Замечания, наказания, попытки пристыдить НЕ действуют на таких ребят.

ГИПЕРАКТИВНОМУ РЕБЕНКУ НУЖНО ДВИЖЕНИЕ

- ## **2**
- ✓ Сдерживать активность бесполезно.
 - ✓ Полезно использовать физкультминутки.
 - ✓ Или направить энергию в нужное русло (попросить что-то принести, полить цветы и т.п.)

ЧУВСТВО УСПЕХА ОЧЕНЬ ВАЖНО

- ✓ Используйте на занятиях элементы игры и соревнования.
- ✓ Помогут задания и ситуации, в которых ребенок может показать свои СИЛЬНЫЕ стороны.
- ✓ Замечайте и поощряйте успехи

3

ДЛЯ РАЗВИТИЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

- ## **4**
- ✓ Полезно использовать игры с ЧЕТКИМИ ПРАВИЛАМИ, помогающими развить внимание и контроль над собой
 - ✓ Мелкая моторика – еще одна мишень. Учась управлять рукой, ребенок учится управлять собой.

ГИПЕРАКТИВНЫМ ДЕТЯМ СЛОЖНО УДЕРЖИВАТЬ ВНИМАНИЕ **5**

- ✓ Разбивайте большие задания на маленький части – этапы.
- ✓ Проверяйте ребенка на каждом этапе.

6 ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ – ЕЩЕ ОДИН КЛЮЧ К УСПЕХУ

- ✓ Чтобы успокоить ребенка, полезно взять его за руку, обнять, погладить по голове и т.д.
- ✓ Во время занятий ребенку лучше сидеть с Вами.

