

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoу_229@mail.ru

Согласовано:
Протокол №1
Педагогического совета
от 30 августа 2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №229
Т.М. Трилисова
Приказ от 30.08.2022 г. № 83

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по программе дополнительного образования

Н.Н.Ефименко.

"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников".

для детей 5-6 лет (старшая группа).

Автор - составитель:

Сердюкова Т.В.

педагог дополнительного образования

г.Ростов – на – Дону

2022 – 2023 г.

Нормативные основания рабочей программы:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 229:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. Письмо по вопросам составления рабочих программ от 03.11.2015 № 02-501.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 №0003191, регистрационный № 5552 от 19.08.2015 г.);
- Устав МБДОУ № 229
- Программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания»

Пояснительная записка.

Авторская программа Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» совершенно нового методического уровня, фундаментально научно обоснованная, предполагающая приоритеты естественного, здорового, гуманитарного, гармонического развития ребенка!

Данная программа базируется на десяти педагогических заповедях и восьми «золотых формулах» двигательного развития детей, согласно которым главной задачей педагога является не обучение детей основным видам движений, а создание оптимально двигательно-игровых условий для эффективной реализации детьми их природного двигательного потенциала.

Цель: создание таких двигательно-игровых условий, при которых ребенок под руководством взрослого сможет в соответствии с эволюционной логикой освоить базовую двигательную программу, что обеспечит предпосылки для наиболее эффективного психофизического созревания и заложит основы дальнейшего гармонического развития личности.

Задачи:

- продолжать работу по укреплению здоровья: закаливать организм, совершенствовать основные движения, формировать правильную осанку во всех видах деятельности, воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексию (знание своего тела, названий его отдельных частей).
- развивать самостоятельность, творчество, воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

Возрастные и индивидуальные особенности детей

от 5 лет до 6 лет.

На шестом году жизни двигательный опыт детей заметно расширяется, активно развиваются двигательные и познавательные способности.

В развитии мышц выделяют несколько «узловых» периодов. Один из них – возраст шесть лет, когда у детей активно развиваются крупные мышцы туловища и конечностей, но по-прежнему слабыми остаются мелкие мышцы, особенно кисти рук. На шестом году жизни заметно улучшается устойчивость равновесия. При этом

девочки имеют некоторые преимущества перед мальчиками. Резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательных систем заметно расширяются, особенно при проведении занятий на открытом воздухе и применении беговых и прыжковых упражнений. Контроль и оценка, как собственных движений, так и движений других детей позволяют ребёнку понять связь между способом выполнения движения и полученным результатом, а также научиться постепенно планировать свои практические и игровые действия.

Планируемые результаты:

Содействовать гармоничному физическому развитию детей. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей:

- добиваться осознанного, активного, с должным мышечным напряжением выполнения всех видов упражнений (основных движений, общеразвивающих упражнений);
- формировать первоначальные представления и 33 умения в спортивных играх и упражнениях, - учить детей анализировать (контролировать и оценивать) свои движения и движения товарищей; - побуждать к проявлению творчества в двигательной деятельности;
- воспитывать у детей желание самостоятельно организовывать и проводить подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами.

Развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Учебно – методический план. Старшая группа.

Дата	Название темы	Кол-во часов	Примечание
Сентябрь	Тема 1 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.31- 38 п/и «Дупло лешего».	1	06.09.2022
	Тема 2 «Домашние животные» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Повар и котята».	1	08.09.2022
	Тема 3 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	13.09.2022
	Тема 4 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49	1	15.09.2022

	п/и «Совушка».		
	Тема 5 «Культурные растения» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выбивала».	1	20.09.2022
	Тема 6 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.23-3] п/и «Дупло лешего».	1	22.09.2022
	Тема 7 «Царство птиц» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Птицы в клетке».	1	27.09.2021
	Тема 8 «Царство рыб» Ефименко Н.Н. С.62-Л п/и «Щука в реке».	1	29.09.2021
Октябрь	Тема 9 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.23-3] п/и «Дупло лешего».	1	04.10.2022
	Тема10 «Царство растений» Ефименко Н.Н. с.31- 38 п/и «Дупло лешего».	1	06.10.2022
	Тема 11 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	11.10.2021
	Тема 12 «Дикие растения» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Жмурки».	1	13.10.2022
	Тема13 «Культурные растения» Ефименко Н.Н. с.40^4 п/и «Выбивала».	1	18.10.2022
	Тема 14 «Культурные растения» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Выбивала».	1	20.10.2022
	Тема 15 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Совушка».	1	25.10.2022
	Тема 16 «Осень» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Совушка».	1	27.10.2022
Ноябрь	Тема 17 «Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Охотники и зайцы».	1	01.11.2022
	Тема 18 «Дикие животные» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Обезьяны и бананы».	1	03.11.2022
	Тема 19 «Домашние животные» Ефименко Н.Н. с.49- 55 п/и «Повар и котята».	1	08.11.2022
	Тема 20 «Домашние животные» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Повар и котята».	1	10.11.2022
	Тема 21 «Царство птиц» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Птицы в клетке».	1	15.11.2022
	Тема 22 «Царство птиц» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Птицы в клетке».	1	17.11.2022
	Тема 23 «Царство рыб» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Щука в реке».	1	22.11.2022
	Тема 24 «Царство рыб» Ефименко Н.Н. С.62-Л п/и «Щука в реке».	1	24.11.2022
Декабрь	Тема 25 «Русские сказки »Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Два Мороза».	1	01.12.2022

	Тема 26 «Русские сказки »Ефименко Н.Н. с. 16-22 п/и «Два Мороза».	1	06.12.2022
	Тема 27 «Русская зима» Ефименко Н.Н. с.23-31 п/и «Снежки».	1	08.12.2022
	Тема 28 «Русская зима» Ефименко Н.Н. с.31-38 п/и «Снежки».	1	13.12.2022
	Тема 29 «Зимние забавы »Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Снежки через сетку».	1	15.12.2022
	Тема 30 «Зимние забавы» Ефименко Н.Н. с.40-44 п/и «Снежки через сетку».	1	20.12.2022
	Тема 31 «Новый год!» Ефименко Н.Н. с.40-44. П/и по желанию детей».	1	22.12.2022
	Тема 32 «Новый год!» Ефименко Н.Н.с.46J П/и по желанию детей».	1	27.12.2022
Январь	Тема 33 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.46-49 П/и «Выше ноги от земли».	1	10.01.2023
	Тема 34 «Рождество» Ефименко Н.Н. с.46-49 П/и «Выше ноги от земли»	1	12.01.2023
	Тема 35 «Старый Новый год» Ефименко Н.Н. с.49- 55. П/и «Тише едешь-дальше	1	17.01.2023
	Тема 36 «Старый Новый год Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Тише едешь -дальше будешь».	1	19.01.2023
	Тема 37 «Крещение» Ефименко» Н.Н. с.49- 55 п/и «Платочек».	1	24.01.2023
	Тема 38 «Крещение» Ефименко Н.Н. с.55-58 п/и «Платочек».	1	26.01.2023
	Тема 39 «Удивительное рядом» Ефименко Н.Н. с.55- 58 п/и «Пожарные на учении».	1	28.01.2023
	Тема 40 «Удивительное рядом» Ефименко Н.Н. с.55-: п/и «Пожарные научении».	1	31.01.2023
Февраль	Тема 41 «Мой город» Ефименко Н.Н. с.58- 62 п/и «Где мы были».	1	02.02.2023
	Тема 42 «Мой город» Ефименко Н.Н. с.58- 62 п/и «Где мы были».	1	07.02.2023
	Тема 43 «Донские сказки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Чипполино».	1	09.02.2023
	Тема 44 «Донские сказки» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Чипполино	1	14.02.2023
	Тема 45 «День защитника отечества» Ефименко Н.Н. с.58- 62 п/и «соревнования».	1	16.02.2023
	Тема 46 «День защитника отечества» Ефименко Н.Н. с.58- 62 п/и «соревнования».	1	21.02.2023
	Тема 47 «Масленица» Ефименко Н.Н. с.62- 68 п/и по желанию детей».	1	24.02.2023

	Тема 48 «Масленица» Ефименко Н.Н. с.62- 68 п/и по желанию детей».	1	28.02.2023
Март	Тема 49 «Моя мамочка» Ефименко Н.Н. с.31- 38 п/и «Магазин игрушек».	1	02.03.2023
	Тема 50 «Моя мамочка» Ефименко Н.Н. с.31- 38 п/и «Магазин игрушек».	1	09.03.2023
	Тема 51 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40 – 44 п/и «Такси».	1	14.03.2023
	Тема 52 «Транспорт» Ефименко Н.Н. с.40 – 44. п/и «Такси».	1	16.03.2023
	Тема 53 «Правила дорожного движения» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Не попадись».	1	21.03.2023
	Тема 54 «Правила дорожного движения» Ефименко Н.Н. с.46-49 п/и «Не попадись»	1	23.03.2023
	Тема 55 «Театр» Ефименко Н.Н. с.49-55. П/и «Успей взять».	1	28.03.2022
	Тема 56 «Театр» Ефименко Н.Н. с.49-55. П/и «Успей взять».	1	30.03.2023
Апрель	Тема 57 «Радуга» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Подводное царство».	1	04.04.2023
	Тема 58 «Радуга» Ефименко Н.Н. с.49-55 п/и «Подводное царство».	1	06.04.2023
	Тема 59 «Космос» Ефименко Н.Н с.55-58 п/и «Ракеты».	1	11.04.2023
	Тема 60 «Космос» Ефименко Н.Н с.55-58 п/и «Ракеты».	1	13.04.2023
	Тема 61 «Прошлое» Ефименко Н.Н с.58-62. П/и «Подводное царство».	1	18.04.2023
	Тема 62 «Прошлое» Ефименко Н.Н с.58-62. П/и «Подводное царство».	1	20.04.2023
	Тема 63 «Будущее» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Съедобное - несъедобное	1	25.04.2023
	Тема 64 «Будущее» Ефименко Н.Н. с.58-62 п/и «Съедобное - несъедобное	1	27.04.2023
Май	Тема 65 «Вода» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Море волнуется».	1	04.05.2023
	Тема 66 «Земля» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Хвостики».	1	05.05.2023
	Тема 67 «Воздух» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Удочка».	1	11.05.2023
	Тема 68 «Огонь» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Чай чай-выручай».	1	12.05.2023

Тема69 «Вода» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Море волнуется».	1	16.05.2023
Тема70 «Земля» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Хвостики».	1	18.05.2023
Тема 71 «Воздух» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Удочка».	1	23.05.2023
Тема 72 «Огонь» Ефименко Н.Н. с.62-68 п/и «Чай чай-выручай».	1	25.05.2023

План взаимодействия с родителями.

Формы работы.

1. Консультации на родительских собраниях в группах: «Форма одежды детей для занятий»;
- 2.«Профилактика нарушений опорно - двигательного аппарата у дошкольников».
3. Индивидуальное консультирование родителей детей, нуждающихся в коррекции.
- 4.Консультирование родителей по запросам по плану в течение года.

Литература:

- 1.Н.Н. Ефименко «Физкультурные сказки или как подарить детям радость движения, познания, постижения»
- 2.Н.Н.Ефименко"Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников и младшего школьного возраста».