

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoу_229@mail.ru

Согласовано:
Протокол №1
Педагогического совета
от 30 августа 2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №229
Т.М. Трилисова
Приказ от 30.08.2022 г. №83

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по программе дополнительного образования
ХОРЕОГРАФИЯ
для детей 3-7 лет

на 2022-2023 учебный год

Автор: Могульяно Э.Э.-
педагог дополнительного образования

г.Ростов-на-Дону
2022 г.

Нормативные основания рабочей программы:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 229:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ;
- Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. Письмо по вопросам составления рабочих программ от 03.11.2015 № 02-501.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 №0003191, регистрационный № 5552 от 19.08.2015 г.);
- Устав МБДОУ № 229

Пояснительная записка

Данная программа регламентирует процесс дополнительной образовательной деятельности дошкольного учреждения по хореографии.

Цель программы

Цель программы - создать условия для развития творческих способностей детей дошкольного возраста, укрепление здоровья через включение их в танцевальную деятельность.

Задачи:

Обучающие:

учить чувству ритма, музыкальной и двигательной памяти;
формировать социокультурную среду, соответствующую возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
способствовать повышению самооценки у неуверенных в себе детей.

Развивающие:

развивать творческие способности детей на основе личностно-ориентированного подхода.

Воспитательные:

воспитывать трудолюбие, терпение, навыки толерантного отношения в коллективе.

Принципы программы

- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются такие качества, которые являются ключевыми в развитии дошкольников.
- принцип построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.

Формы реализации программы

Реализация программы по хореографии предусматривает следующие формы работы:

1. Занятия «открытия» и «нового знания»
2. Тренировочные занятия.
3. Итоговые занятия.

Условия

Для реализации данной программы в ДОУ созданы необходимые условия: физкультурный зал, оснащённый физкультурным и нестандартным оборудованием, тренажёрами (велотренажёр, силовые тренажеры, беговая дорожка, фитболы, батуты и т.д.). Для проведения занятий зал оборудован и оснащён стандартным и нестандартным оборудованием (шипованные дорожки, массажные мячи, доски и дорожки для профилактики плоскостопия, массажеры для ног и т. д.). Для проведения общеразвивающих упражнений оснащён флажками, ленточками, платочками, мячиками, гимнастическими палками,

скакалками, снежинками, листиками, цветочками, колечками, гантелями, массажерами, имеется обширная аудиотека.

План работы 1 год обучения

Месяц	Вид и тема занятия	Часы	Дата
Сентябрь	1.Адаптация	1	05.09.22
	2.Адаптация	1	07.09.22
	3.Танец игра “Танцуют зверята”	1	12.09.22
	4.Музыкально подвижная игра “Найди свое место”.	1	14.09.22
	5.Передвижение “Гусеница”.	1	19.09.22
	6. Танец игра “Что умеют наши ножки?”	1	21.09.22
	7.Музыкально подвижная игра “Нитка-иголка”.	1	26.09.22
	8.Передвижение “Хоровод”.	1	28.09.22
Октябрь	1.Строевые упражнения “Солдатики”.	1	03.10.22
	2.Ритмический танец “Танец сидя”.	1	05.10.22
	3.Музыкально подвижная игра “Цапля и лягушки”.	1	10.10.22
	4.Акробатические упражнения -группировки.	1	12.10.22
	5.Ритмический танец “Кузнечик”.	1	17.10.22
	6.Танцевальный марш.	1	19.10.22
	7.Танец игра “Согревалочка”.	1	24.10.22
	8.Танец с осенними листьями.	1	26.10.22
Ноябрь	1.Разминка”Веселые путешественники”.	1	02.11.22
	2.Разучивание танца с лентами.	1	07.11.22
	3.Танцевально ритмическая гимнастика “У оленя дом большой”.	1	09.11.22
	4.Музыкально подвижная игра “У медведя во бору”.	1	14.11.22
	5.Танец игра “ Ну ка вместе!”	1	16.11.22
	6.Танцевальная гимнастика.	1	21.11.22
	7.”Стойкий оловянный солдатик”. Упражнение для мышц спины, живота, ног.	1	23.11.22
	8. Креативная гимнастика “Кто я”	1	28.11.22
Декабрь	1.Ритмический танец с султанчиками.	1	05.12.22
	2.“Ах, ладошки вы, ладошки!”. Упражнение для осанки.	1	07.12.22
	3.Музыкально подвижная игра “Быстро по местам”.	1	12.12.22
	4.Игропластика “Кто живет в лесу”.	1	14.12.22
	5.Танец “Зайчата”.	1	19.12.22
	6.Ритмическая игра “Паровозик”.	1	21.12.22
	7.Праздник льдинок и сосулук.	1	26.12.22
	8.Ритмический танец “Если весело живется”	1	28.12.22
Январь	1.Комбинация из танцевальных шагов.	1	04.01.23
	2.Игроритмика “громко-тихо”.	1	09.01.23
	3.Танец игра “Мы едем,едем,едем”.	1	12.01.23
	4.Ритмический танец “Подскоки”	1	16.01.23
	5.Игропластика “Ледяные фигуры”.	1	18.01.23
	6.Музыкально подвижная игра по ритмике “Эхо”	1	23.01.23

	7. Танец “Ёжик”	1	25.01.23
	8.Строевые упражнения”У ребят порядок строгий”	1	30.01.23
Февраль	1.Игропластика “Морские фигуры”.	1	01.02.23
	2.Танец игра “Если весело живется делай так”.	1	06.02.23
	3.Ритмический танец “Веселая зима”.	1	08.02.23
	4.Креативная гимнастика “Море волнуется”.	1	13.02.23
	5.Музыкально подвижная игра “Водяной”.	1	15.02.23
	6.Игры-превращения “Незнайка”.	1	20.02.23
	7.Игровые этюды “Едет Цирк”	1	22.02.23
	8.Танец с лентами.	1	27.02.23
Март	1.Акробатика. Образно-двигательные действия.	1	01.03.23
	2.Танец “Тучка”	1	06.03.23
	3.Креативная гимнастика “Создай образ”	1	13.03.23
	4.Музыкально подвижная игра “Попрыгунчики-воробышки”.	1	15.03.23
	5.Игровые этюды “Лесная зверобика”.	1	20.03.23
	6.Ритмический танец “Антошка”.	1	22.03.23
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика “Хоровод”.	1	27.03.23
	8.Танцуем сидя.	1	29.03.23
Апрель	1.Строевые упражнения. Построение в шеренгу и колонну.	1	03.04.23
	2.Игровые этюды “Встречаем птиц”.	1	05.04.23
	3.Музыкально подвижная игра “мы веселые ребята”.	1	10.04.23
	4.Упражнения с шарами.	1	12.04.23
	5.Игропластика “Зоопарк”.	1	17.04.23
	6.Танцевально-ритмическая гимнастика “Чебурашка”.	1	19.04.23
	7.Танец “Салютики”.	1	24.04.23
	8.Музыкально подвижная игра “Совушки”.	1	26.04.23
Май	1.Ритмический танец “Мы пойдём сначала вправо”	1	03.05.23
	2.Игра-превращение “Цветочки”.	1	08.05.23
	3.Строевые упражнения. Построение врассыпную.	1	10.05.23
	4.Ритмический танец “Каравай”.	1	15.05.23
	5.Игровые этюды “Заводные игрушки”.	1	17.05.23
	6.Игроритмика. Развивающие упражнения под музыку.	1	22.05.23
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика “Я танцую”.	1	24.05.23
	8.Танец маленьких утят.	1	29.05.23

План работы 2 год обучения

Месяц	Вид и тема занятия	Часы	Дата
Сентябрь	1.Вводное занятие. Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей.	1	05.09.22
	2.Танец-игра “На носок, на носок”	1	07.09.22

	3.Упражнения на ориентировку в пространстве.	1	12.09.22
	4.Танцевально-ритмическая гимнастика “Я танцую”.	1	14.09.22
	5.Строевые упражнения “Перестроения”.	1	19.09.22
	6.Музыкально подвижная игра “Эхо”.	1	21.09.22
	7.Танцевальные позиции.	1	26.09.22
	8.Ритмический танец “Пружинки”.	1	28.09.22
Октябрь	1.Танцевальные упражнения “Пестрые ленточки”.	1	03.10.22
	2.Строевые упражнения . Построение в шеренгу, колонну, круг.	1	05.10.22
	3.Танец-игра “Пяточка-носочек”.	1	10.10.22
	4.Музыкальная игра “Поезд”.	1	12.10.22
	5.Ритмический танец “Полька”.	1	17.10.22
	6. Игропластика. Упражнения на развитие мышц живота и спины.	1	19.10.22
	7.Танцевальные шаги.	1	24.10.22
	8.Танцевально-ритмическая гимнастика “Часики”.	1	26.10.22
Ноябрь	1.Акробатические упражнения.Равновесие.	1	02.11.22
	2.Ритмический танец. Полька “Старый цирк”.	1	07.11.22
	3.Танцевально-ритмическая гимнастика “Карусельные лошадки.”	1	09.11.22
	4.Игропластика “Велосипед”.	1	14.11.22
	5.Музыкальная игра “Всадники”.	1	16.11.22
	6.Игровые этюды “Кто живет в лесу”.	1	21.11.22
	7.Ритмические игры “Паровоз”.	1	23.11.22
	8.Ритмический танец “Чунга-Чанга”.	1	28.11.22
Декабрь	1.Танцевальные шаги. повороты на шагах.	1	05.12.22
	2.Музыкально подвижная игра “Найди предмет”.	1	07.12.22
	3.Ритмический танец “Большая стирка”.	1	12.12.22
	4.Танец сидя “Музыкальные стулья”.	1	14.12.22
	5.Строевые упражнения . Сцепление за руки.	1	19.12.22
	6.Акробатические упражнения-группировка.	1	21.12.22
	7.Игры-превращения. “Ледяные фигуры”.	1	26.12.22
	8.Танец снежинок.	1	28.12.22
Январь	1.Строевые упражнения . Построение в рассыпную.	1	04.01.23
	2.Танец-игра “Если весело живется делай так”.	1	09.01.23
	3.Музыкально подвижная игра “Воробышки”.	1	12.01.23
	4.Ритмический танец “Большая прогулка”.	1	16.01.23
	5.Креативная гимнастика. Специальные парозадания “Художественная галерея”.	1	18.01.23
	6.Танцевально-ритмическая гимнастика “Часики”.	1	23.01.23
	7.Танцевальные шаги.	1	25.01.23
	8.Игры-превращения “Незнайка”.	1	30.01.23
Февраль	1.Танцевальная игра “Вот так холод, так мороз.”	1	01.02.23
	2.Игропластика “Зимняя сказка”.	1	06.02.23
	3.Танец “Сороконожка”.	1	08.02.23
	4.Креативная игра “Магазин игрушек”.	1	13.02.23
	5.Строевые упражнения . Построение в круг.	1	15.02.23
	6.Танец “Вперед 4 шага”.	1	20.02.23

	7.Музыкально подвижная игра “Два мороза”.	1	22.02.23
	8.Танец “Шёл козел по лесу”.	1	27.02.23
Март	1.Креативная гимнастика. “Выставка картин”.	1	01.03.23
	2.Игра “Найди себе место”.	1	06.03.23
	3.Музыкально подвижная игра “Автомобили”.	1	13.03.23
	4.Танец “Большая прогулка”.	1	15.03.23
	5.Танцевально-ритмическая гимнастика “Сосулька”.	1	20.03.23
	6.Упражнения с платочками.	1	22.03.23
	7.Музыкальная игра “Погода”.	1	27.03.23
	8.Ритмический танец “Чунга-Чанга”.	1	29.03.23
Апрель	1.Строевые упражнения. Перестроения.	1	03.04.23
	2.Танцевально-ритмическая гимнастика “Воробьиная дискотека”.	1	05.04.23
	3.Разучивание танца “Насекомые”.	1	10.04.23
	4.Игропластика “Встречаем птиц”.	1	12.04.23
	5.Танец с султанчиками.	1	17.04.23
	6.Креативная гимнастика “Эхо”.	1	19.04.23
	7.Народные танцы. Русский танец.	1	24.04.23
	8.Игровые этюды “Зверобика”.	1	26.04.23
Май	1.Импровизация “Я танцую”.	1	03.05.23
	2.Танцевально-ритмическая гимнастика “Зарядка”.	1	08.05.23
	3.Хореографические упражнения. Танцевальные позиции.	1	10.05.23
	4.Креативная гимнастика “Кто я”.	1	15.05.23
	5.Конкурс танца. Импровизация под музыку.	1	17.05.23
	6.Музыкально подвижная игра “Иголка и нитка”.	1	22.05.23
	7.Ритмический танец “Хоровод”.	1	24.05.23
	8.Танцевальные шаги.	1	29.05.23

План работы 3 год обучения

<i>Месяц</i>	<i>Вид и тема занятия</i>	<i>Часы</i>	<i>Дата</i>
Сентябрь	1.Строевые упражнения «Солдатики»	1	05.09.22
	2.Бальный танец « Конькобежцы»	1	07.09.22
	3.Музыкально- подвижная игра « Найди свое место»	1	12.09.22
	4.Упражнения на расслабление мышц	1	14.09.22
	5.Музыкально- подвижная игра « Нитка-иголка»	1	19.09.22
	6.Игры по станциям «укрепи живот», « укрепил спину» и т.д.	1	21.09.22
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка»	1	26.09.22
	8.Сюжетный урок «Осенняя прогулка»	1	28.09.22
Октябрь	1. Общеразвивающие упражнения с воздушными шарами	1	03.10.22
	2.Танцевально- ритмическая гимнастика « У	1	05.10.22

	оленья дом большой»		
	3.Подвижная игра « У медведя во бору»	1	10.10.22
	4.Имитационно-образные упражнения на осанку	1	12.10.22
	5.Ритмический танец « Полька»	1	17.10.22
	6.Музыкально-подвижная игра «Группа, смирно!»	1	19.10.22
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика «Всадник»	1	24.10.22
	8.Общеразвивающие упражнения с осенними листьями	1	26.10.22
Ноябрь	1.Креативная гимнастика « Эхо»	1	02.11.22
	2.Подвижная игра «Перемена мест»	1	07.11.22
	3.Хореографические упражнения(танцевальные позиции)	1	09.11.22
	4.Ритмический танец « Лавота»	1	14.11.22
	5.Музыкально-подвижная игра» Пятнашки»	1	16.11.22
	6.Танцевально-ритмическая гимнастика «Ванечка-пастух»	1	21.11.22
	7.Пальчиковая гимнастика « Флажок»	1	23.11.22
	8.Бальный танец «Падеграс»	1	28.11.22
Декабрь	1.Строевые упражнения	1	05.12.22
	2.Сюжетный урок « Путешествие в спортландию»	1	07.12.22
	3.Танцевально-ритмическая гимнастика «Четыре сверчка и таракан»	1	12.12.22
	4.Ритмический танец « МАкарена»	1	14.12.22
	5.Игропластика (игровые действия в заданиях)	1	19.12.22
	6.Музыкально-подвижная игра « Снежки»	1	21.12.22
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика «Всадник»	1	26.12.22
	8.Общеразвивающие упражнения со снежками	1	27.12.21
Январь	1.Общеразвивающие упражнения с предметом	1	04.01.23
	2.Ритмический танец «Русский хоровод»	1	09.01.23
	3.Упражнения на расслабление мышц	1	12.01.23
	4.Танцевально-ритмическая гимнастика « Облака»	1	16.01.23
	5.Игропластика (на развитие силы)	1	18.01.23
	6.Музыкальноподвижная игра « Змея»	1	23.01.23
	7. Упражнения с флажками	1	25.01.23
	8.Креативная гимнастика « Кто я?»	1	30.01.23
Февраль	1.Игроритмика(гимнастическое дирижирование)	1	01.02.23
	2.Музыкально-подвижная игра на определение музыкального произведения	1	06.02.23
	3.ритмический танец «Давай танцуй»	1	08.02.23
	4.Танцевально-ритмическая гимнастика «Бег по кругу»	1	13.02.23

	5.Упражнения на расслабление мышц	1	15.02.23
	6.Хореографические упражнения (реверансы)	1	20.02.23
	7.Музыкальная игра « Найди предмет»	1	22.02.23
	8.Общеразвивающие упражнения без предметов	1	27.02.23
Март	1.Строевые упражнения (перестроения)	1	01.03.23
	2.Ритмический танец « Современник»	1	06.03.23
	3.Танцевально-ритмическая гимнастика «Приходи, сказка»	1	13.03.23
	4.Пальчиковая гимнастика «Мышка», «Петушок», «Жук»	1	15.03.23
	5.Креативная гимнастика	1	20.03.23
	6.Музыкально-подвижная игра для закрепления навыков построения.	1	22.03.23
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика « Черный кот»	1	27.03.23
	8.Подвижная игра « Гулливер»	1	29.03.23
Апрель	1.Танцевальные шаги « Кик»	1	03.04.23
	2.Ритмический танец « Давай танцуй»	1	05.04.23
	3.Музыкальная игра « Музыкальные змейки»	1	10.04.23
	4.Креативная гимнастика « Танцевальный вечер»	1	12.04.23
	5.Игровой самомассаж	1	17.04.23
	6.Упражнения на расслабление мышц	1	19.04.23
	7.Сюжетный урок « Приходи сказка»	1	24.04.23
	8.Креативная гимнастика « Кто я?»	1	26.04.23
Май	1.Музыкально-подвижная игра «Группа, смирно!»	1	03.05.23
	2.Танцевально-ритмическая гимнастика «Всадник»	1	08.05.23
	3.Общеразвивающие упражнения с цветами	1	10.05.23
	4.Креативная гимнастика «Танцевальный вечер»	1	15.05.23
	5.Игровой самомассаж	1	17.05.23
	6.Упражнения на расслабление мышц	1	22.05.23
	7.Танцевально-ритмическая гимнастика « Черный кот»	1	24.05.23
	8.Подвижная игра « Гулливер»	1	29.05.23
ИТОГО	72занятия		

План работы 4 год обучения

<i>Месяц</i>	<i>Вид и тема занятия</i>	<i>часы</i>	<i>Дата</i>
Сентябрь	1.Строевые упражнения (шаги)	1	05.09.22
	2.Игроритмика (хлопки в ритм музыки)	1	07.09.22
	3.Ритмический танец « Если весело живется»	1	12.09.22
	4.Имитационно-образные упражнения в расслаблении.	1	14.09.22
	5.Танцевально-ритмическая гимнастика «	1	19.09.22

	Воздушные шары»		
	6.Игроритмика « Громко-тихо»	1	21.09.22
	7.Упражнения для развития силы мышц	1	26.09.22
	8.Танцевальная композиция «Осень»	1	28.09.22
Октябрь	1.Строевые упражнения (шаги)	1	03.10.22
	2.Игроритмика (хлопки в ритм музыки)	1	05.10.22
	3.Музыкально –подвижная игра « Найди свое место»	1	10.10.22
	4.Общеразвивающие упражнения с шарами	1	12.10.22
	5.Упражнения на укрепление осанки	1	17.10.22
	6.Танцевально-ритмическая гимнастика (с султанчиками)	1	19.10.22
	7.Игра « Подуй на осенний листочек»	1	24.10.22
	8. Ритмический танец « Осенний марафон»	1	26.10.22
Ноябрь	1.Акробатические упражнения (образно-игровые действия)	1	02.11.22
	2.Музыкально-подвижная игра по ритмике	1	07.11.22
	3.Ритмический танец « Если весело живется»	1	09.11.22
	4.Имитационно-образные упражнения в расслаблении.	1	14.11.22
	5.Танцевально-ритмическая гимнастика « Воздушные шары»	1	16.11.22
	6.Игроритмика « Громко-тихо»	1	21.11.22
	7.Пальчиковая гимнастика (выполнение фигурок из пальчиков)	1	23.11.22
	8.Танцевальная композиция « Дождя не боимс»	1	28.11.22
Декабрь	1.Креативная гимнастика « Эхо»	1	05.12.22
	2.Подвижная игра « Перемена мест»	1	07.12.22
	3.Строевые упражнения (построения в круг)	1	12.12.22
	4.Композиции из танцевальных шагов.	1	14.12.22
	5.Танцевально-ритмическая гимнастика «Снежинки»	1	19.12.22
	6.Ритмический танец « Танец сидя»	1	21.12.22
	7.Упражнения для развития силы мышц	1	26.12.22
	8.Танцевальная композиция «Снежинки»	1	28.12.22
Январь	1.Игроритмика (различие звуков)	1	04.01.23
	2.Упражнения для развития пластики	1	09.01.23
	3.Акробатика «Мальвина – балерина»	1	12.01.23
	4.Танцевально-ритмическая гимнастика «Хоровод»	1	16.01.23
	5.Музыкально-подвижная игра «Мы веселые ребята»	1	18.01.23
	6.Ритмический танец «Мы пойдем сначала вправо»	1	23.01.23
	7.Упражнения с флажками	1	25.01.23
	8. Сюжетный урок: «Парад военных»	1	30.01.23
	1.Творческая игра «Кто я ?»	1	01.02.23
	2.Строевые упражнения «Солдатики»	1	06.02.23

Февраль	3.Танцевально-ритмическая гимнастика « Я танцую»	1	08.02.23
	4.Ритмический танец «Цветные ленточки»	1	13.02.23
	5.Музыкально-подвижная игра «Ленточки-хвосты»	1	15.02.23
	6.Пальчиковая гимнастика «Дружат наши пальчики»	1	20.02.23
	7.Упражнения с флажками	1	22.02.23
	8. Сюжетный урок: «Парад военных»	1	27.02.23
Март	1.Строевые упражнения (перестроения)	1	02.03.23
	2.Хореографические упражнения (поклоны и реверансы)	1	01.03.23
	3.Игропластика «Морская звезда»	1	06.03.23
	4.Танцевально-ритмическая гимнастика «Часики»	1	13.03.23
	5. Ритмический танец «Добрый жук»	1	15.03.23
	6.Общеразвивающие упражнения с обручами.	1	20.03.23
	7.Пластические этюды « Фигуры»	1	22.03.23
	8.Ритмический танец « Зарядка- Латина»	1	27.03.23
Апрель	1.Танцевально-ритмическая гимнастика «Аэробика»	1	03.04.23
	2.Игропластика (упражнения на развитие мышечной силы в заданиях)	1	05.04.23
	3.Музыкально-подвижная игра « Замри-отомри»	1	10.04.23
	4.Танцевальные шаги (хороводные шаги)	1	12.04.23
	5.Креативная гимнастика «Художественная галерея»	1	17.04.23
	6.Ритмический танец « Кремена»	1	19.04.23
	7.Подвижная игра «День и ночь»	1	24.04.23
	8. Упражнения на расслабления мышц.	1	26.04.23
Май	1.Сюжетное занятие: « День Победы»	1	03.05.23
	2.Креативная гимнастика «Ай, да я!»	1	08.05.23
	3.Ритмический танец «Полька»	1	10.05.23
	4.Акробатические упражнения «Ласточка»	1	15.05.23
	5.Бальный танец «Падеграс»	1	17.05.23
	6.Упражнения для развития гибкости.	1	22.05.23
	7.Пластические этюды « Фигуры»	1	24.05.23
	8.Ритмический танец « Зарядка- Латина»	1	29.05.23
ИТОГО	72занятия		

Планируемые результаты

- * приобретают навык самостоятельной работы;
- * становятся уверенны в своих силах;
- * развивают математические способности;
- * смело фантазируют и творчески мыслят;
- * становятся более усидчивыми и сосредоточенными;

- * формируется умение доводить начатое дело до конца;
- * повышается внутренняя мотивация ребенка;
- * приобретают навык работы в коллективе при создании коллективной работы.

Материально-техническое оснащение занятий

1. Музыкальный проигрыватель для CD-дисков;
2. CD-диски с музыкальным сопровождением;
3. Индивидуальные коврики для занятий;
4. Гимнастические мячи.

Список литературы

1. Бернштейн Н.А. Очерки по физиологии движения и физиологии активности - М.,2010. 2. Ветлугина Н.А Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 2009. – 56с.
2. Волкова Г.А Логопедическая ритмика. - М.: Просвещение, 2012.- 105 с.
3. Далькроз Э.Ж. Ритм. Его воспитательное значение для жизни и искусства. 6-я лекция. СПб - 2010.- 58с.
4. Ильина Г.А.Особенности развития музыкального ритма у детей // Вопросы психологии. - 2009. -27с.
5. Лифиц И.В. Ритмика: Учебное пособие. - М.: Академия, 2012.- 46 с.
6. Ротэрс Т.Т. Музыкально-ритмическое воспитание и художественная гимнастика. - М.: Просвещение, 2013.- 87 с.
7. Фильденкрайз М. Осознавание через движение. - М., 2015. – 39 с.
- 8.«Са-Фи-Дансе» под редакцией Ж.Е. Фирилевой, Сайкиной Е.Г.