муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoy_229@mail.ru

Трилисова Татьяна Михайловна

Подписано цифровой подписью: Трилисова Татьяна Михайловна
Дата: 2026.09.04 11:17:36 +03'00'

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 229
_____ Т.М. Трилисова
Приказ от «31» августа 2026 г. № 94/1

Режим дня на холодный период года в МБДОУ№229

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50
3	Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная Деятельность	9.00-9.09 9-20-9.29	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
5	Самостоятельная деятельность детей	9.29-9.45	9.30-9.45	9.45-10.15	10.00-10.30	10.35-10.50	
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00	9.45-11.00	10.15-10.30	10.30-11.50	10.50-12.20	11.05-12.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	10.30-12.00	11.50-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.15	12.10-12.30	12.30-13.10	12.30-13.10
9	Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуги, кружки	15.30-15.45	15.30-16.45	15.40-16.00	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
13	Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.45-16.00	15.45-16.00-	16.00-16.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20	16.15-16.30	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
16	Игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00