муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №229»
(МБДОУ №229)

2-я Краснодарская ул., 82
г. Ростов-на-Дону, 344091
ОКПО 44857983 ОГРН 1026104372051
ИНН/КПП 6168099047/616801001

тел./факс: (863) 266-75-47
E-mail: mdoy_229@mail.ru

Трилисова Татьяна Михайловна

Подписано цифровой подписью: Трилисова Татьяна Михайловна
Дата: 2026.09.04 11:18:08 +03'00'

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 229
_____ Т.М. Трилисова
Приказ от «31» августа 2026г. № 94/1

Режим дня на теплый период года в МБДОУ№229

№ п/п	Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная к школе
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	8.50-11.00	8.50-11.00	8.50-11.45	8.50-11.50	8.50-12.10	8.50-12.15
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.00-11.20	11.45-12.00	11.50-12.20	12.10-12.20	12.15-12.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	15.45-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20	15.35-17.20	15.25-17.20	15.30-17.20
14	Возвращение с прогулки	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
15	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
16	Игры, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00