

## **Нормально ли для глухого ребенка быть сверхактивным?**

Много лет работавшие с детьми педагоги отвечают на этот вопрос утвердительно: «Да, глухой ребенок бывает физически более активен, чем слышащий». Наибольшая активность у слышащих детей наблюдается перед овладением речью: именно с помощью действий малыш познает предметы вокруг него. Когда он начинает говорить, его физическая активность уменьшается. Ваш ребенок в возрасте около двух лет не разговаривает, поэтому его двигательная активность не снижается. Действия служат ему для мышления, познания, контакта с людьми, они заменяют ему речь. Когда он научится говорить и понимать устную речь на слухо-зрительной основе, нужда в действиях станет меньше.

Конечно, причина сверхактивности ребенка не всегда заключается именно в этом. Причинами могут быть: нарушения режима дня; противоречивые требования к малышу и трения между родителями; чувство, что он в семье не нужен; непонимание, что от него хотят; избалованность или ревность к братьям и сестрам. Подумайте, не действует ли на вашего ребенка одна из этих причин? Если все в порядке, главное — понять, что у вашего ребенка большая потребность в действиях, тогда вы найдете выход из положения. Мама одного глухого американского ребенка предлагает меры, способные успокоить малыша. Они помогали ей не раз. К ним относятся: успокаивающая теплая ванна; стакан теплого молока с ванилином или холодного молока с мороженым; отдых ребенка в спокойном тихом месте, где, например, горит свеча (или огонь в печке или камине); успокаивающая музыка; трехразовая пробежка вокруг дома (для детей более старшего возраста).

Необходимо использовать двигательную активность ребенка, а не пытаться ее погасить. Активность должна помочь малышу учиться, расти и получать радость от жизни. Например, малыш не любит убирать игрушки после игры. Но если вы введете соревнование, кто быстрее положит все

игрушки в ящик, он с удовольствием потратит свою энергию и научится полезному делу. Ваш малыш должен выпускать свою неуемную энергию в подвижных играх (мяч, прятки и т.п.). В дальнейшем он будет играть в них с другими детьми. Он может катать машинки, тянуть их на веревочке, играть в большие кубики и песок. Особенно хорош для него гимнастический комплекс: шведская стенка, горка, качели, турничок. Организовывая жизнь малыша, вы встретитесь со многими трудностями, которые возникают преимущественно у глухих детей.